

## ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
ГБУЗ СО «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» 620144, г. Екатеринбург ул. 8 Марта 75а/2, profbaks.ru



Диспансеризация проводится для раннего обнаружения болезней, в том числе злокачественных опухолей.

### **ЧТО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?**

- 1. Общий анализ крови** – выявление воспалительных процессов, инфекции в организме и анемии.
- 2. Дерматоскопия** - осмотр кожи под увеличением на выявление рака кожи.
- 3. Исследование кала на скрытую кровь** - диагностика рака кишечника (в 40-60 лет 1 раз в 2 года, 65-75 лет - ежегодно).
- 4. Гастроскопия** - осмотр пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки - на выявление рака желудка и пищевода, заболеваний желудка (в 45 лет).
- 5. Осмотр гинеколога с взятием мазка на онкоцитологию** (с 18 до 75 лет) и маммография (с 40 до 75 лет) - выявление онкологических заболеваний женских половых органов и рака молочных желез.
- 6. Обследование на простат-специфический антиген (ПСА) в крови** – выявление рака простаты (в 45, 50, 60, 64 года).
- 7. Флюорография** – выявление рака легкого, туберкулеза.
- 8. Определение уровня холестерина в крови, измерение артериального давления, ЭКГ** - выявление заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- 9. Определение уровня и глюкозы в крови** – выявление сахарного диабета.
- 10. Измерение внутриглазного давления** - выявление глаукомы (заболевание приводит к полной слепоте).

### Где пройти?

В поликлинике по месту жительства. Нужны лишь паспорт и полис ОМС.

Кому проходить диспансеризацию: взрослым от 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, а с 40 лет обследование проводится ежегодно.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ -**

**лучшая забота о себе**

